

Hallennutzung

Unsere Bördehalle kann durch eine Trennwand geteilt werden, so dass zwei Termine zeitgleich stattfinden können. Bitte beachten Sie deshalb die extrabreite Überschrift zu den Übungstagen.

Probestunden

Sollte Ihnen ein Termin gefallen, so kommen Sie einfach mal vorbei. Die ersten Übungstage sind kostenfrei!

Nähere Einzelheiten sind bei den Abteilungsleitern, dem Vorstand oder im Internet auf <https://TuS-Hoheneggelsen.de> zu erfahren.

Tischtennis

Übungszeiten siehe Rückseite. Ansprechpartner ist für die Jugend Ulrich Pape 05123 7369 und für die Erwachsenen Tilmann Schwerk 0171 2126119.

Fußball

Trainingszeiten im Sommer Dienstags und Donnerstags ab 19:00 Uhr und im Winter Mittwochs 19:00 bis 21:00 Uhr in der Bördehalle. Ansprechpartner ist Dimitri Tschapalla 0175 2061378.



Tennis

Anlage ist ganzjährig bespielbar, Die Saison geht von Mai bis Oktober. Ansprechpartnerin ist Andrea Gogolin 05129 978141.

Tennis - Jugend

Training: Mittwochs 16:00 - 19:30 Uhr bzw. nach Bedarf.

Tennis - Damen

Training: Mittwochs ab 18:00 Uhr.

Tennis - Herren

Training: Freitags ab 18:00 Uhr.



Sportabzeichen

Abnahme jeweils Mittwochs ab 17:30 Uhr von Mai bis September auf dem Sportplatz.

Ambulante Herzgruppe

Die Teilnahme erfolgt mit ärztlicher Verordnung und die Übungen finden unter ärztlicher Aufsicht statt. Ansprechpartnerin ist Karin Gundelach 05129 7492.

Walking

Die Walker treffen sich regelmäßig auf der Sportplatz-Laufbahn. Ansprechpartnerin ist Christa Lukes 0151 54176262.

Wandern

Die Wandergruppe unternimmt nahezu monatlich Wanderungen. Die Termine werden per Aushang angekündigt. Ansprechpartner ist Martin Lutter.

Zumba- / Yoga-Kurse

Kurse sind nur gegen eine besondere Kursgebühr nutzbar. Ansprechpartner ist der Vorstand oder wird gesondert bekannt gegeben.

Bilder: Vereinsheim, Sportplatz und Tennisplätze in der Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 in Hoheneggelsen



rechts:
Bördehalle in der Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 2



1. Vorsitzender:
Bernd-H. Reupke
Telefon: 0151 50701425
Bernd-H.Reupke@TuS.Hoheneggelsen.de

2. Vorsitzender:
Holger Glöckner
Telefon: 0152 55976956
Holger.Gloeckner@TuS.Hoheneggelsen.de

3. Vorsitzender:
Uwe Kobelt
Telefon: 05129 1735
Uwe.Kobelt@TuS.Hoheneggelsen.de

Geschäftsführer/-in:
z. Zt. vakant

Schatzmeisterin:
Andrea Frömling
Telefon: 05129 8392
Andrea.Froemling@TuS.Hoheneggelsen.de

V. i. S. d. P.:
Bernd-Henning Reupke
Tiefe Str. 8
31185 Hoheneggelsen

<https://www.TuS-Hoheneggelsen.de>



Im Verein ist Sport am
Schönsten



Wöchentliche Übungsstunden:
Fitness und Spaß im

TuS Hoheneggelsen von 1892 e.V.

Turnen Fußball Tischtennis Tennis Wandern

TuS Hoheneggelsen von 1892 e.V.

Turnen Fußball Tischtennis Tennis Wandern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:00			08:45 – 09:45 Uhr Frühsport "Generation 50+"			09:00
13:00		13:00–14:30 Uhr ambulante Herzgruppe				13:00
14:00		14:30–16:00 Uhr ambulante Herzgruppe				14:00
15:00		15:30–16:00 Uhr ÜL: Geräte-Aufbau		15:30–16:00 Uhr ÜL: Geräte-Aufbau	15:00–16:30 Uhr Mädchenturnen (ab 1. Klasse bis „offen“)	15:00
16:00	16:30–17:30 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik	16:00–17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 3 Jahre)		16:00–17:00 Uhr Kinderturnen (4 - 6 Jahre)		16:00
17:00			17:30–18:30 Uhr Walking (Sportplatz)	17:00–18:15 Uhr Turnen Kinder (Grundschulalter)	17:30–18:30 Uhr Walking (Sportplatz)	17:00
18:00		18:30–19:00 Uhr Volleyball Übung	18:00–20:00 Uhr Tischtennis	18:15–19:30 Uhr Turnen (ab 5. Kl.) Kinder & Jugend	18:00–20:00 Uhr Tischtennis	18:00
19:00	19:00–20:00 Uhr Damengymnastik	19:00–21:00 Uhr Volleyball	Jugend	19:00–21:00 Uhr Wintermonate: Fußball Sommermonate: Kurse (Zumba & weitere)	Kinder & Jugend	19:00
20:00		Jugend & Erwachsene	20:00–22:00 Uhr Tischtennis	19:30–20:30 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik	19:00–20:00 Uhr Abendsport Jugend	19:00–20:30 Uhr Volleyball / Herrensport
21:00		Jugend & Erwachsene		20:00–22:00 Uhr Tischtennis	20:00–22:00 Uhr Freizeitturnen / Hockey	20:00
				Erwachsene	Erwachsene	21:00