



Fit werden, Spaß haben, gemeinsam schwitzen!

FIT
DURCH DEN
KREIS
mit Lisa

Starte aktiv ins Wochenende - mit Ganzkörpertraining!

**Hier stärkst du nicht nur deine Muskeln,
sondern förderst auch deine Ausdauer und einen gesünderen Lifestyle.**

ab 5.9.2025

JEDEN FREITAG 19:30 - 20:30 UHR

In der Bördehalle Hoheneggelsen

Bei weiteren Fragen unter:

dietz.lisa01@gmail.com

oder beim TuS Vorstand melden.

