

## Hallennutzung

Unsere Bördehalle kann durch eine Trennwand geteilt werden, so dass zwei Termine zeitgleich stattfinden können. Bitte beachten Sie deshalb die extrabreite Überschrift zu den Übungstagen.

## Probestunden

Sollte Ihnen ein Termin gefallen, so kommen Sie einfach mal vorbei. Die ersten Übungstage sind kostenfrei!

Nähere Einzelheiten sind bei den Abteilungsleitern, dem Vorstand oder im Internet auf <https://TuS-Hoheneggelsen.de> zu erfahren.

## Tischtennis

Übungszeiten siehe Rückseite. Ansprechpartner ist für die Jugend Ulrich Pape 05123 7369 und für die Erwachsenen Tilmann Schwerk 0171 2126119.

## Fußball

Trainingszeiten im Sommer Dienstags und Donnerstags ab 19:00 Uhr und im Winter Mittwochs 19:00 bis 21:00 Uhr in der Bördehalle. Ansprechpartner ist Dimitri Tschapalla 0175 2061378.



## Tennis

Anlage ist ganzjährig bespielbar, Die Saison geht von Mai bis Oktober. Ansprechpartnerin ist Andrea Gogolin 05129 978141.

## Tennis - Jugend

Training: Mittwochs 16:00 - 19:30 Uhr bzw. nach Bedarf.

## Tennis - Damen

Training: Mittwochs ab 18:00 Uhr.

## Tennis - Herren

Training: Freitags ab 18:00 Uhr.



## Sportabzeichen

Abnahme jeweils Mittwochs ab 17:30 Uhr von Mai bis September auf dem Sportplatz.

## Ambulante Herzgruppe

Die Teilnahme erfolgt mit ärztlicher Verordnung und die Übungen finden unter ärztlicher Aufsicht statt. Ansprechpartnerin ist Karin Gundelach 05129 7492.

## Walking

Die Walker treffen sich regelmäßig auf der Sportplatz-Laufbahn. Ansprechpartnerin ist Christa Lukes 0151 54176262.

## Wandern

Die Wandergruppe unternimmt nahezu monatlich Wanderungen. Die Termine werden per Aushang angekündigt. Ansprechpartner ist Martin Lutter.

## Zumba- / Yoga-Kurse

Kurse sind nur gegen eine besondere Kursgebühr nutzbar. Ansprechpartner ist der Vorstand oder wird gesondert bekannt gegeben.

**Bilder:** Vereinsheim, Sportplatz und Tennisplätze in der Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 in Hoheneggelsen



**rechts:**  
Bördehalle in der Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 2



**1. Vorsitzender:**  
Bernd-H. Reupke  
Telefon: 0151 50701425  
Bernd-H.Reupke@TuS.Hoheneggelsen.de

**2. Vorsitzender:**  
Holger Glöckner  
Telefon: 0152 55976956  
Holger.Gloeckner@TuS.Hoheneggelsen.de

**3. Vorsitzender:**  
Uwe Kobelt  
Telefon: 05129 1735  
Uwe.Kobelt@TuS.Hoheneggelsen.de

**Geschäftsführer/-in:**  
z. Zt. vakant

**Schatzmeisterin:**  
Andrea Frömling  
Telefon: 05129 8392  
Andrea.Froemling@TuS.Hoheneggelsen.de

**V. i. S. d. P.:**  
Bernd-Henning Reupke  
Tiefe Str. 8  
31185 Hoheneggelsen

<https://www.TuS-Hoheneggelsen.de>



Im Verein ist Sport am  
Schönsten



Wöchentliche Übungsstunden:  
Fitness und Spaß im

**TuS Hoheneggelsen von 1892 e.V.**

Turnen Fußball Tischtennis Tennis Wandern

**TuS Hoheneggelsen von 1892 e.V.**

Turnen Fußball Tischtennis Tennis Wandern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:00			08:45 – 09:45 Uhr Frühsport "Generation 50+"			09:00
13:00		13:00–14:30 Uhr ambulante Herzgruppe				13:00
14:00		14:30–16:00 Uhr ambulante Herzgruppe				14:00
15:00		15:30–16:00 Uhr ÜL: Geräte-Aufbau		15:30–16:00 Uhr ÜL: Geräte-Aufbau	15:00–16:30 Uhr Mädchenturnen (ab 1. Klasse bis „offen“)	15:00
16:00	16:30–17:30 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik	16:00–17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 3 Jahre)		16:00–17:00 Uhr Kinderturnen (4 - 6 Jahre)		16:00
17:00			17:30–18:30 Uhr Walking (Sportplatz)	17:00–18:15 Uhr Turnen Kinder (Grundschulalter)	17:30–18:30 Uhr Walking (Sportplatz)	17:00
18:00		18:30–19:00 Uhr Volleyball Übung	18:00–20:00 Uhr Tischtennis	18:15–19:30 Uhr Turnen (ab 5. Kl.) Kinder & Jugend	18:00–20:00 Uhr Tischtennis	18:00
19:00	19:00–20:00 Uhr Damengymnastik	19:00–21:00 Uhr Volleyball	Jugend	19:30–20:30 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik	Kinder & Jugend	19:00
20:00		Jugend & Erwachsene	19:00–21:00 Uhr Wintermonate: Fußball  Sommermonate: Kurse (Zumba & weitere)	20:00–22:00 Uhr Tischtennis	19:00–20:00 Uhr Abendsport Jugend	19:00
21:00		20:00–22:00 Uhr Tischtennis	Jugend & Erwachsene	20:00–22:00 Uhr Tischtennis	20:00–22:00 Uhr Freizeitturnen / Hockey	20:00
				Erwachsene	Erwachsene	21:00
					19:00–20:30 Uhr Volleyball / Herrensport	