

Hallennutzung

Unsere Bördehalle kann durch eine Trennwand geteilt werden, so dass auch mal zwei Termine zeitgleich stattfinden können. Bitte beachten Sie deshalb die extrabreite Überschrift zu den Übungstagen.

Probestunde

Sollte Ihnen ein Termin gefallen, so kommen Sie einfach mal vorbei. Die drei ersten Übungstage sind frei!

Nähere Einzelheiten sind bei den Abteilungsleitern, dem Vorstand oder im Internet unter <http://TuS-Hoheneggelsen.de> zu erfahren.

Fußball

Neuaufbau in Planung.

Trainer gesucht!

Tennis

Tennisanlage ist fast ganzjährig bespielbar.

Die Saison geht von Mai bis Oktober.

Tennis - Jugend

Jugendtraining ist Mittwochs 14.00 – 19.00 Uhr. Nach Bedarf trifft sich die Jugend auch Dienstags.

Tennis - Damen

Training: Mittwoch ab 18.00 Uhr

Tennis - Herren

Training: Freitags ab 18.00 Uhr

Sportabzeichen

Sportabzeichenabnahme ist von Mai bis September.

Ambulante Herzgruppe

Die ambulante Herzgruppe findet unter ärztlicher Aufsicht statt. Die Teilnahme erfolgt mit ärztlicher Verordnung.

Walking

Die Walker sind regelmäßig auf der Aschenbahn des Sportplatzes unterwegs. Nach Vereinbarung sind auch andere Start- und Zielpunkte möglich.

Wandern

Die Wandergruppe unternimmt monatliche Wanderungen, pro Jahr sind vier längere Routen dabei.

Zumba

Die Zumba-Kurse sind zeitlich begrenzt und nur gegen eine besondere Kursgebühr nutzbar.



1. Vorsitzende
Karin Gundelach
Telefon: 0 51 29 - 74 92
Karin.Gundelach@tus-hoheneggelsen.de

2. Vorsitzender
Bernd-Henning Reupke
Telefon: 0 51 29 - 6 74
Bernd-Henning.Reupke@tus-hoheneggelsen.de

3. Vorsitzender
Michael Warmboldt
Michael.Warmboldt@tus-hoheneggelsen.de

Schatzmeisterin
Andrea Frömling
Telefon: 0 51 29 - 83 92
Andrea.Froemling@tus-hoheneggelsen.de

V. i. S. d. P.:
Karin Gundelach
Liegnitzer Straße 1
31185 Hoheneggelsen <http://www.TuS-Hoheneggelsen.de>



Im Verein ist Sport am
Schönsten



Wöchentliche Übungsstunden:
Fitness und Spaß im

TuS Hoheneggelsen von 1892 e.V.

Turnen Fußball Tischtennis Tennis Wandern

TuS Hoheneggelsen von 1892 e.V.

Turnen Fußball Tischtennis Tennis Wandern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00			08:45 - 09:45 Uhr Frühsport "Generation 50+"		
14:00		14:00 - 15:30 Uhr ambulante Herzgruppe	14:00 - 15:30 Uhr ambulante Herzgruppe		
15:00		15:30-16:45 Uhr Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 3 Jahre)			15:00 - 16:30 Uhr Mädchenturnen (6 - 12 Jahre)
16:00	16:30 - 17:30 Uhr präw. Wirbelsäulen- gymnastik			16:00 - 17:00 Uhr Kinderturnen (3 - 6 Jahre)	
17:00			17:30-18:30 Uhr Walking	17:00 - 18:15 Uhr Turnen Kinder (Grundschulalter)	17:30-18:30 Uhr Walking
18:00				18:15-19:30 Uhr Turnen (ab 5. Kl.) Kinder & Jugend	
19:00	19:00-20:00 Uhr Damengymnastik	19:00-21:00 Uhr Volleyball Erwachsene	19:15-20:15 Uhr Zumba Strong (Kurs*)	18:00-20:00 Uhr Tischtennis Kinder & Jugend	19:00-20:00 Uhr Abendsport Jugend
20:00		19:00-22:00 Uhr Tischtennis Jugend & Erwachsene	20:15-21:15 Uhr Fitness Zumba (Kurs*)	19:30 - 20:30 Uhr präw. Wirbelsäulen- gymnastik	19:00-20:30 Uhr Herrensport / Volleyball
21:00				20:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene	20:00-22:00 Uhr Freizeitturnen / Hockey Erwachsene